

# 2018年度 御浜町子ども健康カレンダー



事業名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	時間	会場
4ヶ月児 10ヶ月児 健康診査	26	24	28	26	23	27	25	22	27	24	28	28	個別通知	御浜町福祉健康センター * □日は熊野市保健福祉センターになります。
1歳6ヶ月児健康診査		17			16			15			21			
3歳児健康診査	19			19			18			17				
あいんこ広場	4	2	6	4	1	5	3	7	5	休	6	6	9:30 ~ 11:30	御浜町福祉健康センター
子どもの広場 ○は手作りおやつ(要予約)	⑥	休	①	⑥	3	7	5	2	⑦	休	①	①		
子育て相談	13	11	8	13	10	14	12	9	14	11	8	8		

### \*1歳6ヶ月児健康診査対象児\*

(1歳6ヶ月～1歳8ヶ月)

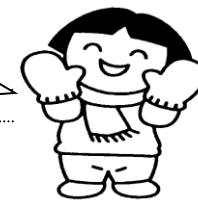
- 4月19日 H28.8.16 ~ H28.8.31生(3歳児健診と合同)
- 5月17日 H28.9.1 ~ H28.11.17生
- 7月19日 H28.11.18 ~ H28.11.30生(3歳児健診と合同)
- 8月16日 H28.12.1 ~ H29.2.16生
- 10月18日 H29.2.17 ~ H29.2.28生(3歳児健診と合同)
- 11月15日 H29.3.1 ~ H29.5.15生
- 1月17日 H29.5.16 ~ H29.5.31生(3歳児健診と合同)
- 2月21日 H29.6.1 ~ H29.8.21生

### \*3歳児健康診査対象児\*

(3歳6ヶ月～3歳8ヶ月)

- 4月19日 H26.8.1 ~ H26.10.31生
- 7月19日 H26.11.1 ~ H27.1.31生
- 10月18日 H27.2.1 ~ H27.4.30生
- 1月17日 H27.5.1 ~ H27.7.31生

定期予防接種、健康診査、7～8ヶ月児相談の対象児には、そのつど通知します。



日時・会場は都合により変更することがあります  
広報みはま、防災無線などでご確認ください

### 定期予防接種について ※通年実施

種類	対象年齢
BCG	生後直後～1歳未満
B型肝炎	1歳未満
ヒ7 小児肺炎球菌	生後2か月～5歳未満
四種混合	生後3か月～90か月未満
日本脳炎	【1期】 生後6か月～90か月未満 【2期】 9歳～13歳未満 【特例措置】 20歳未満でH19/4/1生まれまでの方 9歳以上13歳未満でH19/4/2～H21/10/1生まれまでの方
MR (麻しん風しん混合) (麻しん/風しん)	【1期】 1歳～2歳未満 【2期】 5歳～7歳未満(小学校就学前の1年間)
水痘	1歳～3歳未満
二種混合	【2期】 11歳～13歳未満
子宮頸がん	12歳～16歳(小学6年生～高校1年生相当)

### \*子ども家庭室\*

子どもの育ちや発達についてのご相談は  
電話 3-0508 までお問い合わせください。

☆「母子(親子)手帳」は、健康福祉課 健康づくり係で交付しています。

☆生後1～2ヶ月の赤ちゃん全員に、保健師または看護師、保育士が家庭訪問を実施します。また、ご自身やお子さん等の事で心配や不安があれば、電話相談、家庭訪問を随時行いますのでご連絡下さい。

\*\*\* 任意予防接種助成 \*\*\* ※注意：接種された年度内に申請してください。

★おたふくかぜ(ムンプス) 対象：1歳～4歳未満

★風しん(MRを含む) 対象：妊娠を希望する女性、妊婦の夫、妊婦の同居家族

★ロタウイルス 対象：ロタリックス 生後6週～24週未満/ロタテック 生後6週～32週未満

申請に必要な物 接種の証明となるもの(母子手帳、又は接種済証等)、領収書、振込口座、印鑑

お問い合わせ先：御浜町役場 健康福祉課 健康づくり係 電話3-0511

裏面もご覧下さい！！

# 平成30年度御浜町健康づくり



## 【集団検診】

日付	会場	検診名	対象年齢/料金
5月中	各地区	結核・肺がん	糖尿病負荷検査…40～59歳 500円 (隠れ糖尿病を発見する検査です)  胃がん…満40歳以上 1,400円 大腸がん…満40歳以上 600円 肺がん…満40歳以上 300円 40歳未満 1,500円 前立腺がん…満40歳以上 600円 肝炎ウイルス…満40歳以上 700円 乳がん(マンモグラフィ)…満40歳以上 1,800円 乳がん(エコー)…満30歳以上 1,200円 子宮頸がん…満20歳以上 1,300円  ★70歳以上の方と生活保護受給者の方は無料。 ただし、大腸がんは採便容器代(300円)が必要。 ★無料クーポン券は、対象者へ個別通知します。  【注意事項】  ・検診費用の助成は検診種別ごとに年度内に一回限りです。 2度目以降の受診の際には、検診費用の総額をご負担いただきます。(検診費用は、料金のほか町の負担金でまかなわれています。)  受診される際は、健康保険証を必ずご持参下さい。
5月18日(金)	役場 健康づくり係	大腸がん	
6月13日(水)	志原公民館	胃がん・大腸がん 乳がん(マンモグラフィ)・子宮頸がん	
6月23日(土)	福祉健康センター	糖尿病負荷検査	
6月30日(土)	福祉健康センター	胃がん・大腸がん・骨密度検査 乳がん(マンモグラフィ)・子宮頸がん	
7月21日(土)	福祉健康センター	結核・肺がん・糖尿病負荷検査	
9月8日(土)	福祉健康センター	*都合により日程が変更になることがあります ☆☆総合健診☆☆ 糖尿病負荷検査・大腸がん 乳がん(マンモグラフィ)・子宮頸がん	
10月6日(土)	中央公民館	胃がん・大腸がん 前立腺がん・肝炎ウイルス 乳がん(マンモグラフィ)・子宮頸がん	
11月11日(日)	福祉健康センター	胃がん・大腸がん・乳がん(エコー) 子宮頸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス	
12月16日(日)	尾呂志公民館	胃がん・大腸がん 乳がん(マンモグラフィ)・子宮頸がん	
1月25日(金)	役場 健康づくり係	大腸がん	
2月16日(土)	中央公民館	胃がん・大腸がん 乳がん(マンモグラフィ)・子宮頸がん	
3月15日(金)	役場 健康づくり係	大腸がん	

★がん検診無料クーポン券は対象者へ個別通知します。

## 【個別検診】 実施：4月～3月/但し新宮5月～3月

検診名	料金	実施医療機関
乳がん (マンモグラフィ)	2,500円	紀南病院 健診センター ※要外科内科医院…事前に健康づくり係まで要予約
子宮頸がん	2,000円	大石産婦人科医院 矢島医院 いずみウィメンズクリニック
大腸がん	1,500円	熊野市・御浜町・紀宝町内医療機関

歯周病検診… 40歳・50歳を対象とした歯周病等の検査

骨粗しょう症検診… 30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性を対象とした骨密度検査  
★対象者へ個別通知します。

## 生活習慣病予防教室(40～64歳の方)

骨コツ元気教室・糖尿病予防教室・血管いきいき教室  
内臓脂肪すっきり教室・うんどう教室自主活動

## ウォーキング教室

## ヘルスアップ教室(30～50歳代の方)

## 健康相談・栄養相談

生活習慣病予防、健診結果等について、保健師、管理栄養士が電話または役場本庁にて相談に応じます。  
8:30～17:00(土日・祝祭日をのぞく)

## 介護予防事業

65歳以上の方の介護予防教室、介護に関するご相談は、地域包括支援センター電話3-0514までお問い合わせください。

## 【高齢者予防接種】

持参物:健康保険証、健康手帳

注意:熊野市、南牟婁郡、新宮市にて接種を希望される方は医療機関に直接ご予約頂き、それ以外の医療機関にて接種される方は健康づくり係までご連絡ください

### ① 高齢者用肺炎球菌ワクチン(通年)

対象:①当該年度に65、70、75、80、85、90、95、100歳となる方  
②60～64歳未満で、身体の状態等による方  
※初めて23価肺炎球菌ワクチンを接種する場合のみ  
自己負担:2,500円(生活保護、境界層該当者は無料)

### ② インフルエンザ(10月～1月実施予定)

対象:①満65歳以上の方  
②60～64歳未満で、身体の状態等による方  
自己負担:1,400円(生活保護、境界層該当者は無料)



## 上記対象外の方へ

高齢者用肺炎球菌ワクチン助成制度 ～接種された年度内に申請してください。～

対象:満65歳以上の方で生涯1回限り

必要書類:接種の証明となるもの(健康手帳又は接種済証等)、領収書、振込口座、印鑑

\*日程は都合により変更することがあります。詳しくは広報みはま、防災無線などでご確認下さい。

お問合せ先: 御浜町役場 健康福祉課 健康づくり係 電話 3-0511

裏面もご覧下さい。