

令和2年度 御浜町子ども健康カレンダー



事業名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	時間	会場
4ヶ月児 10ヶ月児 健康診査	23	28	25	16	27	24	22	26	24	28	25	25	個別通知	御浜町福祉健康センター *□日は熊野市保健福祉センターになります。
1歳6ヶ月児健康診査		21			20	17		19		21				
3歳児健康診査	16													
あいんこ広場	8	13	3	1	5	2	7	4	2	13	3	3	9:30 ~ 11:30	御浜町福祉健康センター
子どもの広場 ○は手作りおやつ(要予約)	3	1	5	3	7	4	2	6	4	休	5	5		
子育て相談	10	8	12	10	14	11	9	13	11	8	12	12	9:30 ~ 11:30	子育て支援室
大きくなったかな	2	7	4	2	6	3	1	5	3	7	4	4		

*日時・会場は都合により変更することがあります 広報みはま、防災無線などでご確認ください

開催日	1歳6か月児健康診査対象児 (1歳6か月~1歳8か月)	3歳児健康診査対象児 (3歳6か月~3歳8か月)
4月16日	H30.8.21~H30.8.31 生まれ	H28.8.1~H28.10.31 生まれ
5月21日	H30.9.1~H30.11.21 生まれ	H28.11.1~H28.11.20 生まれ
8月20日	H30.11.22~H30.12.31 生まれ	H28.11.21~H29.1.6 生まれ
9月17日	H31.1.1~H31.3.17 生まれ	H29.1.7~H29.3.17 生まれ
11月19日	H31.3.18~R1.5.19 生まれ	H29.3.18~H29.5.19 生まれ
1月21日	R1.5.20~R1.7.21 生まれ	H29.5.20~H29.7.31 生まれ

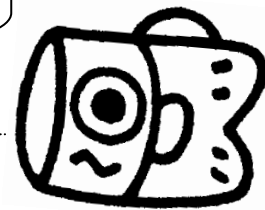
4月より、子育て支援室にて妊婦さんの交流の場、プレパパ♥プレママ教室「たまご広場」を開催します。詳しくは、子ども家庭室にお問い合わせください。

定期予防接種、健康診査、7~8か月児相談の対象児には、そのつど通知します。



☆「母子(親子)手帳」は、健康福祉課 子ども家庭室 で交付します。

☆ご自身や、お子さんの発育や発達について等の心配や不安があれば、随時、電話相談、家庭訪問を行いますので、子ども家庭室へご連絡下さい。



定期予防接種について ※通年実施

種類	対象年齢
BCG	生後直後~1歳未満
ロタウイルス (R2年10月1日~開始)	令和2年8月1日以降の生まれ 【ロタリックス】生後6週~24週未満 【ロタテック】生後6週~32週未満
B型肝炎	1歳未満
ヒ7 小児肺炎球菌	生後2か月~5歳未満
四種混合	生後3か月~90か月未満
日本脳炎	【1期】生後6か月~90か月未満 【2期】9歳~13歳未満 【特例措置】H19/4/1生まれまでで20歳未満の方 H19/4/2~H21/10/1生まれで9歳以上13歳未満の方
MR(麻しん風しん混合)分 (麻しん/風しん)	【1期】1歳~2歳未満 【2期】5歳~7歳未満(小学校就学前の1年間)
水痘	1歳~3歳未満
二種混合	【2期】11歳~13歳未満
子宮頸がん	12歳~16歳(小学6年生~高校1年生相当)
風しん (成人男性向け)	対象となる年代の男性には個別通知を行います。

*** 任意予防接種助成 *** ※注意:接種された年度内に申請してください。

★おたふくかぜ(ムンプス) 対象:1歳~小学校就学前まで

★風しん(MRを含む) 対象:①妊娠を希望する女性 ②(風しんの抗体価の低い)妊婦の夫および同居家族

★ロタウイルス 対象:ロタリックス 生後6週~24週未満/ロタテック 生後6週~32週未満

★小児インフルエンザ 対象:生後6か月~小学校卒業年度まで

申請に必要な物 接種の証明となるもの(母子手帳、又は接種済証等)、領収書、振込口座、印鑑

〔お問い合わせ先〕

子どもの発育や発達について 役場 健康福祉課 子ども家庭室 電話 3-0508
 予防接種関係について 役場 健康福祉課 健康づくり係 電話 3-0511

裏面もご覧下さい!!

令和2年度御浜町健康づくり



【集団検診】

日付	会場	検診名	対象年齢/料金
5月中	各地区	結核・肺がん	
5月15日(金)	役場 健康づくり係	大腸がん	糖尿病負荷検査……40～59歳 500円 (隠れ糖尿病を発見する検査です)
6月6日(土)	福祉健康センター	糖尿病負荷検査	胃がん……満40歳以上 1,400円 大腸がん……満40歳以上 600円 肺がん……満40歳以上 300円
6月10日(水)	志原公民館	胃がん・大腸がん 乳がん(マンモグラフィ)・子宮頸がん	40歳未満 1,500円
7月18日(土)	福祉健康センター	結核・肺がん ・糖尿病負荷検査	前立腺がん……満40歳以上 600円 肝炎ウイルス……満40歳以上 700円
8月1日(土)	福祉健康センター	胃がん・大腸がん 乳がん(マンモグラフィ)・子宮頸がん	乳がん(マンモグラフィ)……満40歳以上 1,800円 乳がん(エコー)……満30歳以上 1,200円 子宮頸がん……満20歳以上 1,300円
9月12日(土)	福祉健康センター	☆☆ 総合健診 ☆☆ 大腸がん・乳がん(マンモグラフィ) 子宮頸がん・ 糖尿病負荷検査 →9月5日	★70歳以上の方と生活保護受給者の方は無料。 ただし、大腸がん(集団)は採便容器代(300円)が必要です。 ★無料クーポン券は、対象者へ個別通知します。
9月26日(土)	中央公民館	胃がん・大腸がん 前立腺がん・肝炎ウイルス 乳がん(マンモグラフィ)・子宮頸がん	【注意事項】 ・検診費用の助成は検診種別ごとに年度内に一回限りです。 2度目以降の受診の際には、検診費用の総額をご負担いただきます。(検診費用は、料金のほか町の負担金でまかなわれています。) ・結核・肺がん以外の検診は予約が必要です。
10月28日(水)	尾呂志公民館	胃がん・大腸がん 乳がん(マンモグラフィ)・子宮頸がん	受診される際は、健康保険証を必ずご持参下さい。
12月19日(土)	福祉健康センター	胃がん・大腸がん 前立腺がん・肝炎ウイルス 乳がん(エコー)・子宮頸がん	
1月22日(金)	役場 健康づくり係	大腸がん	
2月7日(日)	中央公民館	胃がん・大腸がん 乳がん(マンモグラフィ)・子宮頸がん	
3月12日(金)	役場 健康づくり係	大腸がん	

★がん検診無料クーポン券は対象者へ個別通知します。

【個別検診】 実施：4月～3月/但し新宮5月～3月 *要予約

検診名	料金	実施医療機関
乳がん (マンモグラフィ)	2,500円	紀南病院 健診センター
子宮頸がん	2,000円	大石産婦人科医院 矢島医院 いずみウィメンズクリニック
大腸がん	1,500円	熊野市・御浜町・紀宝町内 医療機関

歯周病検診… 40歳・50歳を対象とした歯周病等の検査
骨粗しょう症検診… 30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性を対象とした骨密度検査
★対象者へ個別通知します。

生活習慣病予防教室(40～64歳の方)
骨コツ元気教室・糖尿病予防教室・血管いきいき教室・
内臓脂肪すっきり教室・うんどう教室自主活動

各種教室
からだスラッと教室(20～59歳の方)・ウォーキング教室

健康相談・栄養相談 8:30～17:00(土日・祝祭日をのぞく)
生活習慣病予防、健診結果等について、保健師、管理栄養士が電話または役場本庁にて相談に応じます。

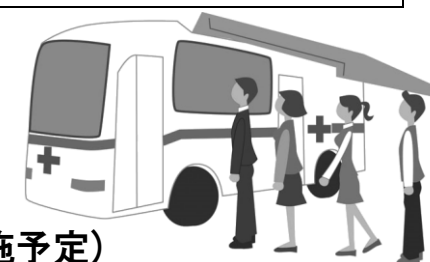
介護予防事業
65歳以上の方の介護予防教室、介護に関するご相談は、地域包括支援センター電話 3-0514 までお問い合わせください。

健康ポイント事業
各種健(検)診、教室等参加者に健康ポイントを配布。
年度内に2,000ポイント以上がたまった方は、様々な特典と交換していただけます。

【高齢者予防接種】 持参物：健康保険証、健康手帳
注 意：熊野市、南牟婁郡、新宮市にて接種を希望される方は医療機関に直接ご予約頂き、
それ以外の医療機関にて接種される方は健康づくり係までご連絡ください。

① **高齢者用肺炎球菌ワクチン(通年)**
対 象：①当該年度に65、70、75、80、85、90、95、100歳となる方
②60～64歳未満で、身体の状態等による方
※初めて23価肺炎球菌ワクチンを接種する場合のみ
自己負担：2,500円(生活保護、境界層該当者は無料)

② **インフルエンザ(10月～1月実施予定)**
対 象：①満65歳以上の方
②60～64歳未満で、身体の状態等による方
自己負担：1,500円(紀南医師会)
2,000円(新宮市医師会)
(生活保護、境界層該当者は無料)



上記対象外の方へ

高齢者用肺炎球菌ワクチン助成制度 ～接種された年度内に申請してください～
対象：満65歳以上の方で生涯1回限り。これまでに定期接種を受けたことのない方。
必要書類：接種の証明となるもの(健康手帳又は接種済証等)、領収書、振込口座、印鑑

*日程は都合により変更することがあります。詳しくは広報みはま、防災無線などでご確認下さい。

申込み・お問合せ先：御浜町役場 健康福祉課 健康づくり係 電話 3-0511
裏面もご覧下さい。