

新型コロナウイルス感染症について

令和2年4月22日 御浜町健康福祉課

(出典 厚生労働省・首相官邸HP、三重県リーフレット)

新型コロナウイルス感染症とは？

今までにヒトで感染が確認されていなかった新種のコロナウイルスが原因と考えられる感染症です。

どうやって感染するの？

新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染により感染すると言われています。

ひ まつ かん せん 飛沫感染	感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つばなど)と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスなどを口や鼻などから吸い込んで感染します。
せつ しょく かん せん 接触感染	感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で回りの物に触れるとウイルスが付きます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

どのような症状がでるの？

発熱やのどの痛み、^{せき}咳が長引くこと(1週間前後)が多く、強いだるさ(倦怠感)を感じる方が多いことが特徴です。

こんな方はご注意ください！！

次の症状がある方は「帰国者・接触者センター」にご相談ください。

風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている
(解熱剤を飲み続けなければならない時を含みます)

強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

※高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日ほど続く場合
センターでのご相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合は
専門の医療機関をご紹介します。

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

○帰国者・接触者相談センター(土曜日・日曜日・祝日も対応)

9:00～21:00 熊野保健所 電話 0597-89-6115
21:00～翌9:00 三重県救急医療情報センター 電話 059-229-1199

○その他、一般的なお問合せ 9:00～21:00(土曜日・日曜日・祝日も対応)

三重県新型コロナウイルス感染症相談窓口 電話 059-224-2339
熊野保健所 電話 0597-89-6115

～感染しないようにするために～

日常生活で気を付けること

●3つの密を避けてください。

①換気の悪い 密閉空間



②多数が集まる 密集場所



③間近で会話や 発声をする 密接場面



新型コロナウイルスへの対策としてクラスター（集団）を防止することが重要です。イベントや集会で3つの「密」が重ならないように工夫しましょう。

●手洗いをこまめに行いましょう。



まずは手洗い、手指消毒が大切!

手洗いは、流水でよくぬらしたあと、石けんをよく泡立てて30秒かけて行いましょう。爪や指の間、親指、手首は洗い忘れが多いので注意してください。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事の前後など、こまめな手洗いが大切です。

●十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めましょう。

●高齢者や基礎疾患のある人は、できるだけ人混みの多い場所を避けましょう。

※人が多く集まる場所では、マスクの着用も予防の一つです。

～ほかの人とうつさないために～

●咳エチケットを!



咳などの症状があるときは 咳エチケットを!

咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手でさわったものにウイルスが付き、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので咳エチケットを行ってください。



- マスクをする
- ハンカチでおおう
- 服のそででおおう



- そのまま咳をする
- 咳やくしゃみを手でかさえる

●発熱などの風邪の症状が出たら、学校や会社を休み、外出を控えましょう。

※毎日体温を測定して記録しましょう。

自分や家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合は?

●このチラシの裏面『家庭内でご注意いただきたいこと～8つのポイント～』を参考にし、家庭内で感染が広がらないように注意してください。

○感染症予防対策等このチラシに関すること
御浜町健康福祉課健康づくり係

電話 05979-3-0511